

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю

«29» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Десерт фруктовый "Яблоко"	180
Сыр (порциями)	15
Каша жидкая молочная пшенная	200
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Салат из свеклы отварной	60
Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	255
Макаронные изделия отварные	50
Котлеты мясные	80
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Десерт фруктовый "Яблоко"	180
Сыр (порциями)	19
Каша жидкая молочная пшенная	200
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Салат из свеклы отварной	100
Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	255
Макаронные изделия отварные	100
Котлеты мясные	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра / Stuf / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.

М.П.



М Е Н Ю

«30» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бананы свежие	180
Каша жидкая молочная рисовая	200
Сыр (порциями)	15
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Салат из свежей капусты	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
Жаркое по-домашнему	200
Кисель из концент-та плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бананы свежие	180
Каша жидкая молочная рисовая	200
Сыр (порциями)	19
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Салат из свежей капусты	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
Жаркое по-домашнему	200
Кисель из конц-та плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.

М.П.



М Е Н Ю

«31» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Груши свежие	180
Каша жидкая молочная из манной крупы	150
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст)	100
Суп картофельный гороховый	250
Плов с мясом птицы	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Груши свежие	180
Каша жидкая молочная из манной крупы	200
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст)	100
Суп картофельный гороховый	250
Плов с мясом птицы	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.

М.П.



М Е Н Ю

«01» февраля 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Десерт фруктовый "Апельсин"	180
Омлет натуральный	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	230/20
Рыба, тушеная в томате с овощами	100
Гороховая каша с маслом	200/10
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Десерт фруктовый "Апельсин"	180
Омлет натуральный	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	155/45
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20
Рыба, тушеная в томате с овощами	100
Гороховая каша с маслом	200/10
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



М Е Н Ю

«02» февраля 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Десерт фруктовый "Яблоко"	180
Каша ячневая вязкая с маслом	200 /10
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Пряники	36
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Вак бэлеш	120
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Десерт фруктовый "Яблоко"	180
Каша ячневая вязкая с маслом	200 /10
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Пряники	40
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Обед	гр.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Вак бэлеш	120
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.